

Questionario

In che classe sei?

Prima

Seconda

Terza

(Gli adulti non devono

rispondere)

Quanti anni hai?

11

12

13

14

15

Altro

Quanto pesi?

Quanto sei alto/a?

di che sesso sei? Maschio femmina

Le tue abitudini alimentari:

Quanti pasti principali fai al giorno?

Uno Due Tre Altro.....

(Specificare)

Quanti spuntini fai al giorno?

Uno Due Tre Quattro Cinque Altro.....

(Specificare)

Numera da 1 al massimo fino a 5 gli alimenti che preferisci mangiare nei pasti principali:

latte	biscotti	Derivati del latte (formaggio e panna)	
Carne	Gelati	Affettati e salumi	
Pesce	Verdura	Legumi (lenticchie, ceci e fagioli)	
Uova	Cioccolato	Cereali per la colazione	
Torte	Frutta secca	Merendine dolci	
Riso	Frutta fresca	Merendine salate	
pizza	Pane e pasta	Patate (fritte, lesse.....)	

Altro

(specificare)

Quali bibite preferisci bere?

- Acqua (frizzante, naturale)
- Bibite varie (coca cola, chinotto, aranciata . . .)
- Succhi di frutta
- Altro

(specificare)

Quali salse preferisci?

- Ketchup
- Maionese
- Senape Salsa rosa

Numera da 1 al massimo fino a 5 gli alimenti che preferisci mangiare negli spuntini:

latte	biscotti	Derivati del latte (formaggio e panna)	
Carne	Gelati	Affettati e salumi	
Pesce	Verdura	Legumi (lenticchie, ceci e fagioli)	
Uova	Cioccolato	Cereali per la colazione	
Torte	Frutta secca	Merendine dolci	
Riso	Frutta fresca	Merendine salate	
pizza	Pane e pasta	Patate (fritte, lesse.....)	

Altro
(specificare)

Quali salse preferisci?

- Ketchup
- Maionese
- Senape Salsa rosa

Numera da 1 al massimo fino a 5 gli alimenti che preferisci mangiare negli spuntini:

latte	biscotti	Derivati del latte (formaggio e panna)	
Carne	Gelati	Affettati e salumi	
Pesce	Verdura	Legumi (lenticchie, ceci e fagioli)	
Uova	Cioccolato	Cereali per la colazione	
Torte	Frutta secca	Merendine dolci	
Riso	Frutta fresca	Merendine salate	
pizza	Pane e pasta	Patate (fritte, lesse.....)	

Altro
(specificare)